



Таштыпский Вестник

№13 (490)
18 сентября
2020 г.

E-mail:tashsel@mail.ru

БУДНИ СЕЛА

* Установившаяся теплая погода позволила работникам Таштыпского сельсовета закончить ремонт кирпичной стены в Парке Боевой славы.

Был выполнен большой объем работы по ее восстановлению и укреплению.

* На территории села заканчивается первый этап работ по благоустройству: идет обкашивание бесхозных участков, восстанавливаются ограждения, завершаются работы по ремонту ступенек на почтовой площади, идет уборка мест общего пользования.

* Администрация Таштыпского сельсовета приносит извинения жителям улицы Аэродромной и посетителям детской игровой площадки за временное отключение освещения.

Произошла авария, при которой сгорела аппаратура. Сейчас идет комплектация и в ближайшее время освещение будет налажено.

* 11 сентября на площади районного Дома культуры прошла традиционная выставка цветов, плодов и овощей «Уртун Тойы». Участие принимали сельские советы, учреждения и организации райцентра.

Много интересных и удивительных композиций из природного материала и цветов было представлено на выставке. А какие нынче уродились овощи: картофель, тыквы, лук!..

Гостей праздника встречала красавица Осень, радовали своими художественными номерами участники художественной самодеятельности. Все участники выставки были отмечены дипломами и подарками.

* По информации Управляющей компании «Жилсервис» идет к завершению подготовка жилого фонда к зимнему периоду.

В квартирах по заявкам жителей проводилась замена батарей отопления и труб холодного водоснабжения, ремонт стояков и канализации. Отремонтированы фасады МКД и залиты новые отмостки. В домах идет работа по наведению порядка в подъездах.

Просьба к квартиросъемщикам: рассчитаться с задолженностью. Вовремя не оплаченные услуги – это вовремя не выполненные работы. Все зависит только от самих жильцов, так как управляющая компания не имеет никаких дотаций, а бесплатно выполнять какие-либо работы никто не желает. Управляющей компании приходится нанимать рабочих для ремонтных работ по договору.

Уважаемые работники леса: егеря и лесники, труженики лесной отрасли! От всего сердца поздравляем вас с вашим профессиональным праздником!

Недаром говорят, что деревья – это легкие нашей планеты. Благодаря лесам, мы дышим и живем. И сегодня удивительный, особенный, интересный праздник – день работников леса, день тех, кто бережет природу.

Вы – хранители нашего самого ценного достояния – нашей природы, зеленых легких нашей планеты!

Спасибо вам за ваш самоотверженный, честный труд. За верность однажды выбранной профессии. За умение и старания, за преданность и любовь.

Мы искренне хотим пожелать, чтобы ваш благородный труд всегда был благодарным и действительно приносящим удовольствие, ведь вы делаете огромное дело, значение которого трудно переоценить. Желаем вам крепкого здоровья, успехов в труде, семейного счастья!

Пусть дом ваш будет полной чашей, пусть царит в нем лад и покой! Пусть ваше сердце всегда будет согрето человеческим теплом и заботой близких и родных людей! Пусть пройдут стороной все невзгоды! Будьте любимы и счастливы! Бодрости вам духа и новых свершений! С праздником!

*Р.Х. Салимов, глава
и Совет депутатов Таштыпского сельсовета*



С ПРАЗДНИКОМ,
РАБОТНИКИ ЛЕСА!



ПОГОДА с 18 по 24 сентября

		18.09	19.09	20.09	21.09	22.09	23.09	24.09
Температура	День	+14	+15	+17	+16	+22	+16	+12
	Ночь	+8	+6	+5	+1	+2	+4	+3
Осадки		Сплошная облач., дождь	Переменная облачность	Облачно с прояснениями	Ясно	Облачно с прояснениями	Облачно с прояснениями	Сплошная облачность
	Давление, мм.рт.ст.	722	728	728	725	722	722	718
Скорость ветра, м/с		1,9	4,6	3	2,1	1,9	2,3	1,9

ПО ДАННЫМ САЙТА SINOPTIK.COM.RU

Итоги выборов депутатов Совета депутатов Таштыпского сельсовета 3 созыва, прошедшие 13 сентября 2020 года

Трехмандатный избирательный округ №1

Границы избирательного округа: село Таштып

улицы: Советская, с №1 по №105 и с №2 по №104; Березовая; Ленина, с №1 по №25 и с №2 по №30; Юбилейная; Луговая; Мичурина; Мечникова; Войкова; Цукановой; Сурикова; Крылова; Чехова, с №1 по №19 и с №2 по №14; Андрея Матерова; Горная; Г.П. Шулбаева:

А.В. АНДРЕЕВА, М.Н. КРЫСЕНКО, С.И. ГАН

Трехмандатный избирательный округ №2

Границы избирательного округа: село Таштып

улицы: Луначарского; Магистральная; Мира; Чехова, с №21 по №37 и с №16 по №24; Ленина, с №25 «А» по № 93 и с №32 по №84; Садовая; Кирова; Горького; Комсомольская; Советская, с №107 по №199 и с №106 по №150; Подгорная; Гоголя; Некрасова; Степана Майнагашева; Хакасская; Коммунальная; Таштыпская:

Н.В. КАРПОВА, Н.М. КРЫСЕНКО, А.И. САЛАЙДИНОВА

Трехмандатный избирательный округ №3

Границы избирательного округа: село Таштып

улицы: Первомайская; Лермонтова; Ломоносова; Энгельса; Таежная; Карла Маркса; Чкалова; Аэродромная; Абазинская; Черемуховая; Октябрьская, с №1 по №25 и с №2 по №12; Чапаева; Островского; Орджоникидзе; Королева; Виноградова, с №24 по

№39; Степная; Ручейная; Саянская; Трудовая; Абаканская; Лесная; 65 лет Победы; переулки: Энгельса; Ломоносова; Аэродромный:

П.Ю. ЧЕРТЫГАШЕВ, А.Г. БЕКРЕНЕВ, В.А. КУЛУМАЕВ

Четырехмандатный избирательный округ №4

Границы избирательного округа: село Таштып

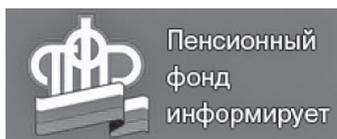
улицы: Партизанская; Щетинкина; Шама; Дзержинского; Розы Люксембург; Пионерская; Пушкина; Суворова; Октябрьская, с №14 по №88 и с №27 «А» по №90; Кирпичная; Полевая; Весенняя; Молодежная; Цветочная; Дачная; Виноградова, с №1 по № 23; Новая; Южная; Кедровая; Солнечная; Казачья; Гагарина; Славянская; переулки: Октябрьский; Партизанский; ДОЛ «Серебряный ключ»:

Т.И. ИШУТЧЕНКО, И.М. СУТУЛОВ, И.Д. ТОПОЕВА, Г.В. БОРСУКОВА



Дорогие мои избиратели! Спасибо за поддержку и доверие, которое вы мне оказываете уже четвертый раз. Обещать «золотые горы» не могу, но отстаивать ваши интересы буду. Спасибо всем, кто мне помогал в работе, нашим активистам и неравнодушным людям.

С уважением Анна Ивановна Салайдинова



ПЕНСИОННЫЙ ЛИКБЕЗ

ВОПРОС

В прошлом году вышел на пенсию, но продолжаю работать. Выплачивали стабильно одинаковую сумму. Но в августе пенсия вдруг стала больше. Объясните, за счёт чего произошло увеличение, ведь работающим пенсионерам индексация не полагается.

В. Сергей, Таштыпский район

ОТВЕТ

Федеральным законодательством предусмотрена ежегодная корректировка размера страховых пенсий граждан, которые продолжают трудовую деятельность. Пенсионный фонд производит такую корректировку с 1 августа. Размер прибавки у всех пенсионеров разный, поскольку зависит от уплаченных работодателем страховых взносов на пенсионное страхование сотрудника. При этом максимальный размер увеличения ограничен суммой трёх ИПК – индивидуальных пенсионных коэффициентов. Исходя из этого, в 2020 году размер прибавки к пенсии не может превышать 279 рублей, поскольку в текущем году один ИПК «стоит» 93 рубля.

ВОПРОС

Мы недавно переехали в Абакан, но пока прописаны на прежнем месте. Примут ли здесь заявление на ежемесячную денежную выплату из средств материнского капитала?

С.Ю. Барышева, Саяногорск

ОТВЕТ

Заявление о назначении ежемесячной денежной выплаты из средств материнского капитала можно подать не только по месту прописки, но и по месту фактического проживания или пребывания. Для получения выплаты не нужна даже временная регистрация.

Однако, если в настоящее время ежемесячная денежная выплата уже производится подразделением Пенсионного фонда в другом регионе, то необходимо сначала обратиться туда с заяв-

лением о прекращении выплаты и только после этого подать заявление на выплату в том субъекте, в который прибыли на новое место жительства.

ВОПРОС

Мне в этом году исполняется 55 лет. То есть по новому законодательству на пенсию должна выйти в 2022 году. Но в отделе кадров специалист сказала, что мой стаж, 37 лет, вроде бы даёт право на льготу по оформлению пенсии. Когда мне можно будет выйти на заслуженный отдых?

Анна Дмитриевна, Аскизский район

ОТВЕТ

Закон об изменениях в пенсионной системе, вступивший в действие с 1 января 2019 года, предусматривает ряд льгот по досрочному выходу на пенсию, в том числе для граждан, имеющих длительный стаж.

Женщины со стажем не менее 37 лет и мужчины со стажем не менее 42 лет могут выйти на пенсию на два года раньше общеустановленного пенсионного возраста, но не ранее, чем в 55 женщины и в 60 лет – мужчины.

В большой стаж входят только периоды работы при условии, что за них начислялись взносы в Пенсионный фонд, а также период получения пособия по обязательному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности. Уход за ребёнком или престарелым, служба в армии и другие нестраховые периоды в этот срок не засчитываются.

Если к моменту достижения 55-летнего возраста у вас будет 37 лет стажа без нестраховых периодов (например, ухода за детьми), то у вас будет право на пенсию в 2020 году.

Для проведения заблаговременной оценки документов необходимо обратиться в Пенсионный фонд по месту жительства.

Заявление о назначении пенсии можно также подать заранее, но не раньше, чем за месяц до достижения возраста, дающего право на оформление пенсии.

НОВЫЙ ОБУЧАЮЩИЙ МОДУЛЬ «АЗБУКИ ИНТЕРНЕТА»

Пенсионный фонд России и Ростелеком подготовили новый модуль для расширенного курса программы «Азбука интернета» – «Интернет для отдыха и путешествий: тонкости и полезные советы». Новый курс представляет собой комплект дополнительных материалов для обучения пользователей старшего возраста, уже освоивших базовые навыки работы на компьютере, и тех, кто стремится расширить свои знания и использовать больше возможностей, предоставляемых интернетом.

С помощью нового курса слушатели ознакомятся с наиболее удобными и популярными способами покупки ж/д и авиабилетов через интернет, узнают, как забронировать отель и билеты на экскурсию, в театр или музей в незнакомом городе. А главное, материалы обучающего модуля помогут все это сделать грамотно и безопасно.

ПФР и Ростелеком на протяжении нескольких лет регулярно дополняют расширенный курс программы «Азбука интернета» новыми модулями. Тематику модулей определяют слушатели курсов и пользователи интернета, направляя обращения через форму обратной связи на интернет-портале Азбукаинтернета.рф. Здесь же размещены электронная версия базового учебника, все модули расширенного курса, а также полный комплект материалов, которые помогут пользователям старшего поколения усвоить новые темы – методические рекомендации для преподавателей по главам и наглядные пособия к каждому уроку.

Материалы программы «Азбука интернета» могут использоваться преподавателями компьютерной грамотности для пенсионеров как в качестве отдельных курсов по каждой теме, так и для организации дополнительных уроков.

Обучающее пособие и одноименный интернет-портал «Азбука интернета» разработаны в рамках подписанного в 2014 году соглашения между «Ростелекомом» и ПФР о сотрудничестве при обучении пенсионеров компьютерной грамотности. Цель сотрудничества – облегчить пенсионерам доступ к государственным услугам в электронном виде и повысить качество их жизни, обучив компьютерной грамотности и работе в интернете.

«СПАСИБО ИНТЕРНЕТУ-2020»

Месяц остался до окончания приёма работ на VI Всероссийский конкурс «Спасибо интернету-2020», организаторами которого выступают Пенсионный фонд России и компания «Ростелеком». Участие в конкурсе могут принять люди в возрасте от 50 лет, обучившиеся работе на компьютере и в интернете, в том числе закончившие специализированные компьютерные курсы.

В текущем году конкурс проводится по 6 номинациям:

- Портал gosuslugi.ru – мой опыт;
- Мои интернет-достижения;
- Моя общественная интернет-инициатива;
- Интернет-предприниматель, интернет-работодатель;
- Моя Азбука интернета;
- Я – интернет-звезда.

Для участия необходимо подать заявку на сайте «Азбука интернета», приложив письменную работу по теме одной из номинаций. Заявки с конкурсными материалами принимаются до 14 октября 2020 года включительно. Итоги конкурса планируется подвести в ноябре текущего года.

О том, что освоить компьютер и применять его возможности никогда не поздно, говорит тот факт, что ежегодно в конкурсе участвуют граждане в возрасте 90 лет и старше.

Впервые конкурс «Спасибо интернету» прошёл в 2015 году и собрал более 2 тысяч участников. С тех пор в нём принимают участие всё больше людей старшего поколения. В 2018-м поступило более 3400 работ, а в 2019 году – около 4500 заявок.

Напомним, всероссийский конкурс «Спасибо интернету» проводится в рамках проекта «Азбука интернета». Все конкурсные работы и итоги публикуются на одноимённом сайте. Обучающее пособие и интернет-портал «Азбука интернета» разработаны в рамках подписанного в 2014 году соглашения между Пенсионным фондом России и компанией «Ростелеком» о сотрудничестве, цель которого облегчить доступ пенсионеров к получению государственных услуг в электронном виде через интернет и повысить качество жизни посредством обучения компьютерной грамотности и работе в интернете.

ПОДГОТОВКА ПЕЧИ К ОТОПИТЕЛЬНОВОМУ СЕЗОНУ

Печь в доме, особенно если она является единственным источником отопления, требует регулярного ухода. Если печь в свое время была сложена опытным печником, то она будет служить столько же, сколько будет стоять дом. Необходимо лишь время от времени прочищать трубу и дымоход, вскрывать и чистить так называемые колодцы (дымовые ходы в полости самой печи), ремонтировать топку, плиту и саму печь подмазывать и красить. Все эти мероприятия, проведенные своевременно, избавят домочадцев от непредвиденных ситуаций в виде отсутствия тяги в дымоходе, разрушений трубы и дымохода в холодные периоды времени.



Как же прочистить дымоход и трубу от сажи?

В процессе эксплуатации печи, на стенках ее дымохода и трубы скапливается сажа. Если печь топится дровами, то происходит это медленнее, а если топить углем, то отверстие дымохода довольно быстро зарастает сажей. Это приводит не только к тому, что печь просто-напросто перестает топиться: дрова в топке не загораются, а если и загораются, то дым идет в комнату, но чревато более опасными последствиями. Сажа в дымоходе может загореться, и тогда от создавшегося высокого давления и высокой температуры в дымоходе может произойти взрыв. Самое «лучшее», чем все это может закончиться: взрыв пойдет вверх и разрушится наружная труба. Но бывают и такие случаи, что силой взрыва разрушается сама печь и тут уж последствия могут быть весьма серьезными.

Начинать ремонт и подготовку печи к отопительному сезону с прочистки дымохода следует потому, что это самые грязные работы, при которых сажа попадает на плиту и пыль может испачкать только что выполненную покраску.

Чистка дымохода может не потребоваться в течение длительно времени эксплуатации печи, если топить ее только сухими березовыми, ольховыми или осиновыми дровами. Сухими считаются дрова, пролежавшие под навесом не менее 1,5 лет. Еловые, сосновые или дрова из лиственницы гораздо быстрее загрязняют дымоход сажей, не говоря уже об угле. Кроме того, быстрое накопление сажи происходит, если хозяева жгут в печке синтетический мусор.

Самым первым признаком засорения дымохода является плохая тяга в топке, т.е. если плохо загораются, мед-

ленно прогорают даже сухие дрова. В таком случае хозяину следует выйти из дома и посмотреть, какого цвета дым выходит из трубы. Если при использовании хороших сухих дров, дым из печи имеет темный цвет, то это сигнал к тому, что требуется прочистка дымохода. Цвет пламени от горящих в печке дров при чистом дымоходе светло-оранжевый, дрова при горении издают характерное легкое потрескивание и легкий шум. Если же цвет пламени значительно темнее апельсинового цвета, а дрова еле-еле горят, то это также указывает на то, что дымоход засорен сажей.

Более точно определить, что требуется немедленная чистка, поможет половина или целый кирпич, обвязанный веревкой. Достаточно опустить его в трубу: если кирпич проходит свободно на глубину 1,5 – 2 метра, значит, дело не в саже и нужно искать другую причину плохой тяги. Если же кирпич не проходит или проходит с трудом, нужно немедленно чистить дымоход.

Ремонт топки, плиты

В топке может повредиться металлическая решетка, ее необходимо заменить, иначе не прогоревшие поленья будут проваливаться в поддувало. Дверца топки не редко от высоких температур теряет герметичность и плохо притворяется. Можно попробовать отрегулировать ее, если это не удастся, то дверцу придется менять.

Иногда трескается поверхность плиты, ее также необходимо менять на новую. Перед тем, как покупать плиту или решетку, необходимо их замерять, чтобы знать нужный размер. Смонтировав новую варочную поверхность, нужно замазать все отверстия смесью, устойчивой к высоким температурам. В тех случаях, если где-то повреждены кирпичи, их также необходимо заменить.

Штукатурка и покраска печи

Перед тем, как штукатурить печь, необходимо очистить ее поверхность от старой покраски и штукатурки, которая плохо держится. Для этого нужно смело действовать мастерком или шпателем, осыпая все, что не надежно держится на стенах печки. Образовавшуюся пыль необходимомести веником или большой кистью, смоченной в воде.

Затем необходимо заштукатурить образовавшиеся выбоины. Это можно сделать с помощью шпателя и кельмы или мастерка. Если есть возможность, то лучше всего применить натуральную глину. Сухие смеси, конечно, разводить и наносить гораздо проще, но глина наиболее экологична. Штукатурка наносится на предварительно смоченную водой поверхность, так как вода обеспечивает лучшее прилипание.

После того, как заштукатуренные места просохнут, их нужно забелить или закрасить той краской, которую вы собираетесь применять для всей поверхности. После того, как забеленные места просохнут, можно приступать к покраске всей печи.

Берегите свой дом, не допускайте возникновения пожара!

**Телефоны экстренных служб:
101 – пожарная часть, 112 – МЧС.
8 (39046) 2-14-19 – ЕДДС района**

**Отряд противопожарной службы
Республики Хакасия №6**

РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ НАДО ЗНАТЬ!

В Хакасии продлили время комендантского часа для подростков



С 1 сентября в Хакасии на час увеличено время, в течение которого несовершеннолетним запрещено в одиночку выходить на улицу. Теперь все подростки должны быть дома в 22.00, а не в 23.00, как было раньше.

Это сезонное изменение, предусмотренное законом республики. Связано оно с тем, что осенью и зимой ночи длиннее и темнее. Срок комендантского часа сокращают только в летние месяцы.

Напомним, что комендантский час для несовершеннолетних действует в Хакасии уже два года. Детям, не достигшим 16 лет, нельзя появляться на улице без сопровождения взрослых летом с 23 часов до 6 утра, в остальное время – с 22 часов до 6 утра.

Им запрещается находиться в позднее время в заведениях, где продаются спиртные напитки. Нарушение комендантского часа несовершеннолетними может обернуться для их родителей внушительными штрафными санкциями. Помимо родителей таких подростков административную ответственность понесут и владельцы данных заведений.

ДЕТИ И КОМПЬЮТЕР

Рекомендации по работе с компьютерной техникой

Современные дети с самого рождения окружены всевозможной техникой: телевизоры, компьютеры, ноутбуки, сотовые телефоны, планшеты, электронные книги. Порой к гаджетам ребенок тянется гораздо охотнее, чем к игрушкам.

Перед началом нового учебного года Управление Роспотребнадзора по Республике Хакасия напоминает о вреде и пользе «умных» устройств.

С одной стороны, компьютер для ребенка – помощник, учебное пособие. Положительное влияние компьютера зависит от индивидуальных особенностей: одни дети начинают быстрее изучать языки, другие – замечательно рисовать. С помощью развивающих компьютерных игр дети охотнее учатся читать, писать и считать. Таким образом, компьютер – вещь полезная и интересная.

С другой стороны, компьютерная техника – повод для беспокойства родителей о здоровье ребенка:

- ухудшение зрения из-за постоянного напряжения глазных мышц в результате большого количества времени, проведенного ребенком перед монитором;
- влияние электромагнитного излучения (которым обладает компьютер) до конца не изучено;
- нарушение осанки из-за неправильного сидения за компьютером;
- выделения компьютерами аэрозольных заряженных частиц, приводящих к заболеваниям органов дыхания, дерматитам;
- влияние компьютера на психику ребенка.

Во избежание данных опасностей при использовании компьютера стоит придерживаться некоторых правил:

1. Рабочее место должно быть правильно организовано: хорошее освещение, но без попадания на него прямых солнечных лучей. Стол и стул необходимо выбирать по росту (желательно иметь специальный компьютерный стол и стул с регулируемой высотой, компьютер следует разместить вдоль стены так, чтобы естественный свет падал на монитор слева). Компьютер необходимо располагать на 60–70 см от лица ребенка;

2. Комнату, в которой стоит компьютер, нужно часто проветривать. Работающая техника способна влиять на температуру и влажность помещения, поэтому рекомендуется использовать увлажнитель воздуха. Рабочее место школьника необходимо ежедневно подвергать влажной уборке;

3. Строго соблюдать время, отведенное ребенку на занятия с компьютером.

Деткам до 3 лет нет особой нужды в компьютере, хотя многие родители допускают малышей к гаджетам поиграть. Период детского садика без компьютера пережить немного сложнее: в этом возрасте дошколятам перед монитором рекомендуется проводить не больше 10–15 минут. Продолжительность непрерывного использования компьютера для учеников 1–2-х классов – не более 20 минут, 3–4-х классов – не более 25 минут, 5–6-х классов – не более 30 минут, для учащихся 7–11-х классов – не более 35 минут. Время компьютерных игр не должно превышать 10 минут для учащихся 2–5-х классов и 15 минут для старших школьников.

Управление Роспотребнадзора по Республике Хакасия напоминает родителям, что соблюдение несложных правил работы на компьютере позволит сохранить здоровье и одновременно открыть ребенку мир огромных возможностей!



**ГИБДД
ИНФОРМИРУЕТ**

«СВЕЛЯЧОК» НА ОДЕЖДЕ

Госавтоинспекция Таштыпского района напоминает о необходимости использования световозвращающих элементов в темное время суток

Госавтоинспекция напоминает, что более 90% наездов на пешеходов с тяжелыми последствиями совершается в темное время суток – вечером или ночью. Улучшение видимости пешехода становится одним из важных способов предотвращения дорожно-транспортных происшествий с их участием.

Поэтому роль световозвращающих элементов трудно переоценить.

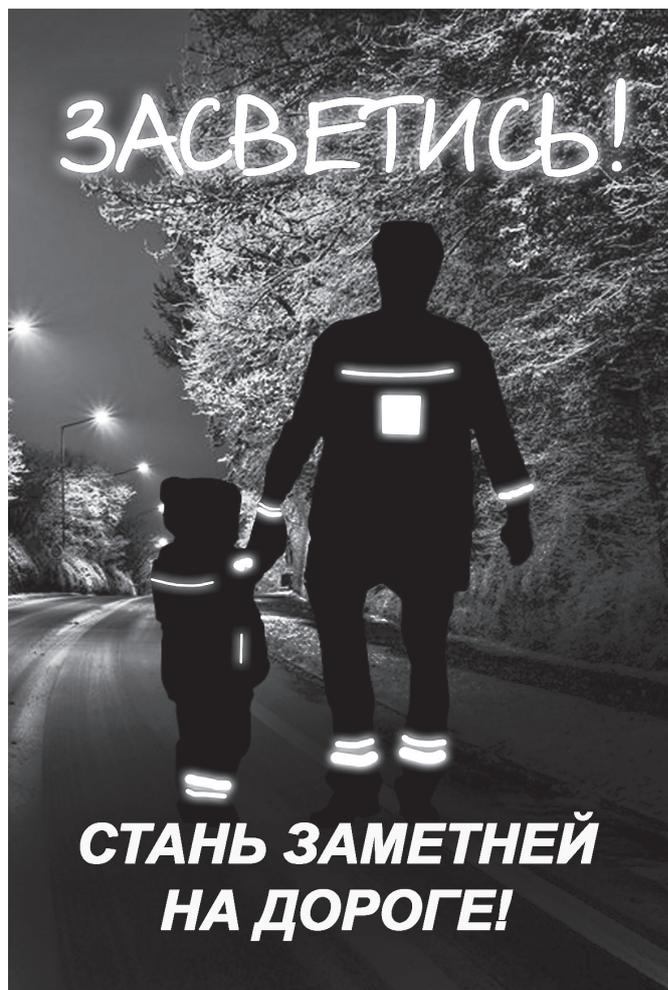
Световозвращающие элементы изготавливаются из специальных материалов, обладающих способностью возвращать луч света обратно к источнику, поэтому очень важно:

- приобретая одежду ребенку, нужно обратить внимание на наличие на ней световозвращающих элементов;
- у ребенка ростом до 140 см световозвращающие элементы размещаются на рюкзаке, верхней части рукава, головном уборе.

Взрослым людям необходимо размещать световозвращающие элементы на высоте 80-100 см от поверхности проезжей части, например на личных вещах, сумках, колясках, велосипедах, роликах, шлеме и защитной амуниции и других предметах.

- наиболее всего заметна прямая световозвращающая полоска длиной не менее 7 см, размещенная на одежде или на сумке. Лучше использовать одновременно несколько предметов со световозвращающими элементами различной формы и размеров. Чем больше световозвращающих элементов на одежде человека, тем он заметнее для водителей транспортных средств в темное время суток;
- можно использовать различные виды световозвращающих элементов – значки, браслеты, наклейки, брелоки, ленты, термоаппликации, катафоты, нарукавники на одежду и т.д.;
- в собственном автомобиле необходимо иметь жилет со световозвращающими элементами.

Важно помнить, что в темное время суток и в условиях недостаточной видимости вне населенных пунктов использование световозвращающих элементов обязательно! (п.4.1 ПДД РФ, вступил в силу с 01.07.2015 г.).



Помните, наша безопасность – в наших руках! Дайте водителю шанс – вовремя заметить вас в темное время суток!

Идеальное решение проблемы видимости ребенка в темноте

Значки, наклейки, подвески, браслеты и другие элементы способны выделить вашего ребенка в потоке людей и обеспечить его видимость водителям транспортных средств. «Темный» сезон в Хакасии начнется очень скоро, и ребятам придется идти или возвращаться из школы в условиях плохой видимости. Взрослые просто обязаны побеспокоиться о детях.

Идеальным решением проблемы могут стать сигнальные жилеты. Световозвращающие ленты размещены на них таким образом, что маленький пешеход будет виден водителю с любого ракурса. Преимущество сигнальных жилетов налицо. Приобретается один раз, легко стирается и имеет большую световозвращающую площадь.

КОПАЕМ КАРТОШКУ

Картофель – наш второй хлеб, так что к его заготовке нужно подойти ответственно. Однако, картофель надо копать правильно – чтобы себе не навредить, и картошечку сохранить. Надо выкопать картофель так, чтобы все полезные вещества в нем сохранились, а их немало: крахмал, минеральные соли, органические кислоты и витамины... Картофель полезен тем, кто страдает сердечными и почечными заболеваниями – в нем много калия. В картошке содержатся биофлавоноиды, которые укрепляют сосуды, омолаживают организм и препятствуют развитию опухолей. А витамина С в картофеле столько же, сколько и в апельсинах. Но все это богатство нужно еще и сохранить.

Как сохранить полезные вещества в картошке?

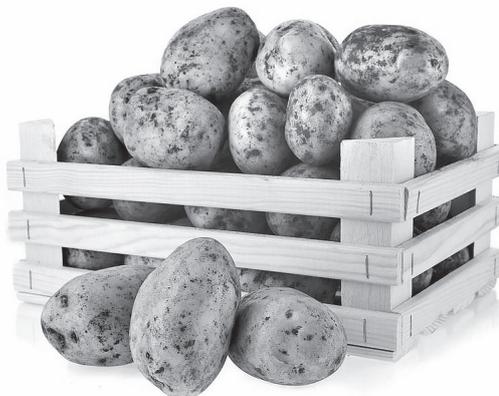
Сначала надо определить, готова ли картошка к извлечению на свет божий. Сделать это очень просто. Потрите кожуру пальцем, если она легко отстает, значит, картошка еще не созрела. В таком виде она не готова к хранению и полезные вещества не сохранятся тоже. Еще один верный признак – засохшая ботва. Это значит, что клубни больше не растут, и их надо срочно извлекать из земли, чтобы они там не нахватили всякой заразы.

За несколько дней до массовой копки хорошо бы срезать ботву. Во-первых, земля подсохнет, во-вторых – за эти дни кожура на картошке окрепнет, и все полезные вещества в ней хорошо сохранятся. Ботву с участка надо обязательно убрать, чтобы картошка не заразилась какой-нибудь противной болезнью.

Копать картошку лучше не копалками-«царапушками», а вилами – так вы ее меньше повредите. Просто подденьте вилами картофельное гнездо, переверните и идите своей дорогой. За вами легко картошку уберут и женщины, и дети.

Если картошка облеплена сырой землей, не очищайте ее тут же – вы стопроцентно повредите кожуру. И тогда картошка заболит мокрой гнилью или фитофторой. Пусть клубни высохнут, тогда приведите их в порядок.

Сначала картошку надо хорошенько подсушить и проветрить. Но делать это на солнце нельзя, только в тени. Вообще, картошка может находиться на солнце не более 2-х часов, иначе она «прозеленится», и мы с вами потом с аппетитом будем кушать ядовитые вещества. Только через неделю после копки придет пора опускать урожай в погреб, подполье. Говорят, для лучшего хранения нужно положить в картошку ветки рябины или березы, можно и полынь – в этих растениях есть фитонциды, которые защитят урожай от болезней.



Как не потерять здоровье на картошке?

Перед началом «картофельных работ» обязательно сделайте разминку для шеи, спины и поясницы. Именно эти части нашего тела могут существенно пострадать при копке картофеля. Здесь подойдут всевозможные наклоны и повороты корпуса, подтягивания и традиционные глубокие вдохи-выдохи. Можно просто повисеть на турнике, если он у вас имеется. Руки тоже разомните-разотрите, потрясите кистями. Также можно походить на месте, высоко поднимая колени.

Через каждые 40-50 минут копки – делайте перерыв на 10 минут. Причем отдыхать лучше не сидя, а лежа, чтобы расслабить мышцы спины. Гипертоникам стоит внимательно следить за давлением (возьмите тонометр с собой) и не работайте долго вниз головой до полного потемнения в глазах. Что делать? Ройте картошку с удобствами, устройшись на перевернутом ведре. Да, это замедлит процесс, зато ваше самочувствие будет прекрасным.

Ведро с картошкой будем поднимать так: плавно присели, взяли ведро и плавно поднялись. Никаких рывков, резких поворотов. Не накладывайте полные ведра, пожалейте себя. Хорошо было бы прикупить несколько пластмассовых ведер – они весят намного меньше, чем старые и ржавые, дачные железные ведра-ветераны.

В мешках должно быть не более 2-х ведер картофеля, а никаких 3-4. Не поднимайте мешок рывком, вскидывая его рывком на спину. Сами сначала присядьте, потом выпрямите колени: нагрузка придется на ноги, а не на большую спину.

Хорошего вам урожая и погоды, и никаких болезней.

А. Ионина/krasota-tomsk.ru

СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПРИГОДЯТСЯ

народная медицина



ЧЕСНОК.

* У этой маленькой луковички есть сильные и большие преимущества. Чеснок помогает предотвратить рак и сердечно-сосудистые заболевания, снижает риск инсульта, а также обладает противовоспалительным действием, помогает уменьшить боль при артрите. Он полезен и диабетикам. Его можно есть зубчиками, можно натирать или перекручивать.

КАШЕЛЬ.

* Чтобы унять кашель, достаточно подержать на языке немного пчелиного меда с небольшим количеством сливочного масла. Помогает.

* Один лимон в кожуре варить минут 10. Затем сделать надрез и выдавить все содержимое в стакан. Добавить две ст. ложки глицерина (продается в аптеке) и наполнить стакан до края медом. Все как следует перемешать. Состав готов к употреблению. Хранить в холодильнике.

Применять: для детей – 1 ч.л. три раза в день. Взрослым – 1 ст.л. При приступе кашля ложку состава рассасывать. Помогает даже при хроническом бронхите. У кого аллергия на мед, принимайте состав осторожно и обязательно посоветуйтесь с врачом.

Будьте здоровы!

Уважаемая Светлана Петровна Подрезова,
член Совета ветеранов
Таштыпского сельсовета,
участница народного хора ветеранов
«Калина красная»!

Ты чертовски хороша:
И фигура, и душа.

И на зависть прочим дам
Сохрани свой этот шарм!

Пусть твердят все с восхищеньем:

«Дорогая, с Днем рожденья!»
Становись еще прекрасней
И живи в любви и счастье!

Совет ветеранов Таштыпского сельсовета,
коллектив народного хора «Калина красная»



Уважаемая Анна Ивановна Салайдинова
редактор информационного бюллетеня
«Таштыпский вестник»,
депутат Таштыпского сельсовета!

С Днем рожденья поздравляя,

От души желаем Вам

Счастья, радости без края

И улыбки на губах!

Пусть Вас ценят, уважают.

Пусть исполнятся мечты.

И пусть в жизни Вам хватает

Сил, терпения, любви!

Администрация,

Совет депутатов Таштыпского сельсовета



Уважаемая Анна Ивановна Салайдинова, член Совета ветеранов
Таштыпского района и Таштыпского сельсовета, участница
народного хора «Калина красная» с Днем рождения!

И звезды и небо желают везенья,

Цветы всего мира сегодня твои.

Поздравить тебя мы хотим с Днем рожденья!

Держи короб счастья огромной любви!

Совет ветеранов Таштыпского района и сельсовета,

Коллектив народного хора «Калина красная»

Анну Ивановну Салайдинову
Поздравляем с Днем рождения!

Мы желаем настроения

Лишь отличного всегда

И здоровья на года!

Счастьем пусть горят глаза и ведет тебя стезя

Вопреки любым помехам

Лишь к удаче и успехам!

Женсовет села Таштып

С ДНЁМ
РОЖДЕНИЯ!

С ДНЁМ
РАБОТНИКОВ
ЛЕБЯ

Поздравляем Сергея Ивановича Ган
и Знак Олега Ивановича,
депутатов Таштыпского сельсовета,
с профессиональным праздником!

С днём лесника поздравляем от души,

Пусть сбудутся все заветные ваши мечты,

Пусть работа дарит лишь вдохновенье,

Пусть всегда отличным будет настроенье.

Совет депутатов Таштыпского сельсовета

РАБОТА

В ТО № 2 с. Таштып ГАУ
РХ «МФЦ Хакасии»
на постоянную работу
требуются:

администратор, юрист-консульт.
Требование: высшее
образование.

Тел. 8(39046) 2-25-44,
8-906-191-1661

ПРОДАМ

* Картофель едовой.

Тел. 2-19-57, 8-983-194-8705

* НЕДОСТРОЙ. Есть гараж, скважина,
септик. Недорого. ул. Садовая, 4-1.

Тел. 8-913-540-3150

* Пай 10,5 га

Тел. 8-913-180-6059

ОТДАМ

* В добрые руки котенка сиамской по-
роды. Голубоглазый.

Тел. 8-983-199-7083

РАБОТА

ООО «ЧОП «Беркут»
примет на постоянную
работу охранников.
Помощь в получении
удостоверения охранника.
Тел. 8-913-449-9104

Наступила осень
золотая.
И деревья слезы льют
своей листвою.
В сером небе, птицы,
умолкая,
Улетают в теплый край – домой.
Дом для них, там, где тепло и сытно,
Где солнце светит, шелестит листва.
Там, где природа, обновив свою
палитру,

Дала пейзажу новые цвета.
Там небо полно синих красок,
На нем, как кляксы облака.

Трава лежит ковром прекрасным,
Журчит жемчужная река.

Там солнце лучиком веселым,

Природу будит по утрам.

И оживает мир зеленый,

Благодаря этим лучам.

Они дарят тепло и силу,

И даже маленький цветок.

Навстречу счастью, торопливо,

Поднимет нежный лепесток.

Там ветерок, с листвою играя,

Щекочет реки и поля,

А иногда,

Как гость приходит дождь.

И, охлаждая, влагу дарит,

И радугой прощаясь, улетает...

Ах, теплые края...

Не тронутый рукою человека мир.

Могучие леса, поля.

Живая сказка о прекрасном,

Далекая, великая земля.

Как хочется попасть туда,

Хотя бы на одно мгновенье.

Откинуться от груза бытия,

Почувствовать природы обновленье...

Израненная Душа

* Сено в рулонах.

Тел. 8-913-443-0429

* Куртка жен. 54 разм. Пальто демисезонное 54 разм. Рассада виктории.

Тел. 2-16-44

* Поросят 1,5 мес. по 1,5 тыс. руб. или поменяю на предложенное.

Тел. 8-983-278-4494, 8-913-443-7805

* Участок под ИЖС. ул. Солнечная, 39 (20 соток).

Тел. 8-913-444-2662

Учредители:
Администрация и Совет
депутатов Таштыпского
сельсовета
Глава Таштыпского
сельсовета: Р.Х. Салимов

Адрес: с. Таштып,
ул. Луначарского, 17.
Телефон: 2-11-07.
E-mail: tashsel@mail.ru.
Ответственная за выпуск:
А.И. Салайдинова.

Отпечатано в ООО ИП «Журналист»:
г. Абакан, ул. Советская, 71.
Номер заказа: 13.
Номер подписан в печать: 17.09.2020 г.
в 15.30. Тираж: 700 экз.
Объем 1,5 п.л.
Цена номера – бесплатно.

Мнение
редакции может
не совпадать
с мнением
авторов.